

## INFORMATIONEN

### Anmeldung

Für die Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) erforderlich.

### Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.

Anmeldung zum Newsletter über [www.rv.de/newsletter](http://www.rv.de/newsletter) oder über nachfolgenden QR-Code.



### Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

### Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Ausstellungen
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen

## KONTAKT

**Ernährungszentrum  
Bodensee-Oberschwaben**  
Schillerstraße 34  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524/9748-6410  
E-Mail: [lwbw@rv.de](mailto:lwbw@rv.de)

**Außenstelle Leutkirch**  
Wangener Straße 70  
88299 Leutkirch  
Tel.: 07561/9820-6640  
E-Mail: [lwlk@rv.de](mailto:lwlk@rv.de)

[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de)  
[www.rv.de](http://www.rv.de)



## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag	13:30 - 17:30 Uhr



**Ernährungszentrum  
Bodensee | Oberschwaben**



## PROGRAMM

März bis August 2024



**Ernährungszentrum  
Bodensee | Oberschwaben**

## ONLINE-VORTRÄGE

### Babys erster Brei

<b>Andrea Geißler</b>	20.03.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	15.05.2024
	03.07.2024



### Bärenstarke Kinderkost

<b>Andrea Geißler</b>	17.04.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	26.06.2024

### Kleiner Gemüsegarten – Lust oder Frust!?

<b>Annerose Herm</b>	20.03.2024
Mittwoch, 18:00 Uhr	

### Kräutervielfalt aus dem eigenen Garten

<b>Annerose Herm</b>	15.05.2024
Mittwoch, 18:00 Uhr	

### Ernährung – einfach nachhaltig

<b>Bettina Schmidt</b>	19.06.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	

### Darm gut – alles gut. Darmgesunde Ernährung

<b>Bettina Schmidt</b>	17.07.2024
Mittwoch, 18:30 Uhr	

## ONLINE-VORFÜHRUNGEN

### Genuss aus der Heimat – Restefeste

<b>Patricia Graf</b>	17.04.2024
Mittwoch, 17:30 Uhr	



## WORKSHOPS

### Ab ins Glas – neue Ideen für Eingemachtes

<b>Monika Wessle</b>	12.06.2024, Leutkirch
Mittwoch, 17:30 Uhr	

### Grillmitbringsel

<b>Patricia Graf</b>	12.06.2024, online
Mittwoch, 17:30 Uhr	
<b>Tanja Müller</b>	19.06.2024, Bad Waldsee
Mittwoch, 17:30 Uhr	21.06.2024, Leutkirch
Freitag, 17:30 Uhr	

### Toppings – Reste mal anders

<b>Katja Sontheimer</b>	20.06.2024, Bad Waldsee
Donnerstag, 17:30 Uhr	

## WORKSHOPS FÜR KINDER/ JUNGE ERWACHSENE

### Osterbrunch (ab 8 Jahren)

<b>Tanja Müller und Andrea Geißler</b>	26.03.2024, Leutkirch
Dienstag, 09:30-12:00 Uhr oder 14:00-16:30 Uhr	
<b>Tanja Müller und Manuela Schmied</b>	27.03.2024, Bad Waldsee
Mittwoch, 09:30-12:00 Uhr oder 14:00-16:30 Uhr	

### Pasta & Pesto (ab 17 Jahren)

<b>Tanja Müller und Manuela Schmied</b>	26.07.2024, Bad Waldsee
Freitag, 17:00-20:00 Uhr	27.07.2024, Leutkirch
Samstag, 10:00-13:00 Uhr	

## AKTIONEN

### LANDES- GARTENSCHAU WANGEN

Treffpunkt Landkreispavillon



### Fruchtaufstriche und Gelierhilfen

<b>Monika Wessle</b>	05.06.2024
Mittwoch, 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr	

### Essbarer Garten – Kräutergarten: Anbau und Verwendung

<b>Manuela Schmied und Annerose Herm</b>	13.06.2024
Donnerstag, 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr	

### Essbarer Garten – Gemüsegarten: Anbau und Bodenpflege

<b>Annerose Herm</b>	11.07.2024
Donnerstag, 11:00 Uhr, 14:00 Uhr	

### Gemüse – restlos gut

<b>Katja Sontheimer, Annerose Herm</b>	29.08.2024
Donnerstag, 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr	

### Gemüse fermentieren leicht gemacht

<b>Tanja Müller</b>	31.08.2024
Samstag, 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr	
Freitag, 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr	06.09.2024