

INFORMATIONEN

Anmeldung und Kosten

Für die Veranstaltungen ist eine

Anmeldung erforderlich unter:

www.ernaehrung-oberschwabens.de

Beitrag für Workshops in Präsenz: 25 €

Beitrag für Kinder-Workshop in Präsenz: 7 €

Online-Veranstaltungen: kostenfrei

Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.

Anmeldung zum Newsletter über

www.rv.de/newsletter

oder über nachfolgenden QR-Code.



Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Schülermentorenprogramm „Nachhaltig essen“
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen
- #easyfoodbw

KONTAKT

Ernährungszentrum

Bodensee-Oberschwaben

Schillerstraße 34

88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524 9748-6410

E-Mail: lwbw@rv.de

Außenstelle Leutkirch

Ottmannshofer Straße 44

88299 Leutkirch

Tel.: 07561 9820-6640

E-Mail: lwlk@rv.de

www.ernaehrung-oberschwabens.de

www.rv.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

Montag - Mittwoch

Donnerstag

08:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 15:30 Uhr

13:30 - 17:30 Uhr



bawue-zu-tisch.de

Eine
Initiative
von



Baden-Württemberg
Ministerium für Ländlichen Raum,
Landwirtschaft und Heimat



Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben



Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben

PROGRAMM

September 2026 bis Februar 2027



Bilder: stock.adobe.com – Titel: kab-vision;
innen unten links: bit24

ONLINE-VORTRÄGE

Babys erster Brei

Andrea Geißler
Mittwoch, 18:30 Uhr

16.09.2026
18.11.2026
13.01.2027



Bärenstarke Kinderkost

Andrea Geißler
Mittwoch, 18:30 Uhr

07.10.2026
09.12.2026
17.02.2027

Fit für den Winter:

Was braucht mein Immunsystem?

Katja Sontheimer
Donnerstag, 18:30 Uhr

17.12.2026

ONLINE-VORFÜHRUNGEN

Genuss aus der Heimat: Sellerie

Manuela Schmied
Dienstag, 18:30 Uhr

08.12.2026

Genuss aus der Heimat: Hefeteig

Monika Wessle
Mittwoch, 18:30 Uhr

17.02.2027



(ONLINE-)WORKSHOPS

Vom Korn zum Sauerteig – kneten.backen.genießen

Kooperation mit Bad Waldsee Genussregion



Clemens Pfarr

Mittwoch, 17:30 Uhr

21.10.2026, Bad Waldsee

Vom Teig zur Maultasche – formen.füllen.genießen

Kooperation mit Bad Waldsee Genussregion



Monika Wessle

Mittwoch, 17:30 Uhr
Dienstag, 17:30 Uhr

11.11.2026, Leutkirch
24.11.2026, Bad Waldsee

Kochen und Energiesparen wie „zu Omas Zeiten“ – mit Kochsack oder Thermokiste

Petra Lischke

Mittwoch, 17:30 Uhr
Mittwoch, 17:30 Uhr
Mittwoch, 14:00 Uhr

11.11.2026, Bad Waldsee
02.12.2026, Leutkirch
16.12.2026, online

Airfryer im Einsatz – clever, vielfältig, genussvoll garen

Manuela Schmied

Dienstag, 17:30 Uhr
Donnerstag, 17:30 Uhr

12.01.2027, Leutkirch
21.01.2027, Bad Waldsee

Köstlichkeiten aus dem Glas – clever vorbereitet

Katja Sontheimer

Donnerstag, 17:30 Uhr
Dienstag, 17:30 Uhr
Donnerstag, 17:30 Uhr

14.01.2027, Bad Waldsee
19.01.2027, Leutkirch
28.01.2027, online

(Kombi-)Dampfgarer: praktische Rezepte für den Alltag

Katja Sontheimer

Donnerstag, 17:30 Uhr

25.02.2027, Bad Waldsee

WORKSHOP FÜR KINDER AB 8 JAHREN

Auf die Nudeln, fertig, los!

Andrea Geißler

Manuela Hofmann

Mittwoch, 09:30 – 12:00 Uhr
oder
Mittwoch, 14:00 – 16:30 Uhr

28.10.2026,
Leutkirch

Donnerstag, 09:30 – 12:00 Uhr

oder

Donnerstag, 14:00 – 16:30 Uhr

29.10.2026,
Bad Waldsee

WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Alles Pizza oder was?

Manuela Schmied

Freitag, 16:30 Uhr
Freitag, 16:30 Uhr

12.02.2027, Leutkirch
19.02.2027, Bad Waldsee