

INFORMATIONEN

Anmeldung und Kosten

Für die Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de erforderlich.
Beitrag für Workshops in Präsenz: 20 €
Online-Veranstaltungen: kostenfrei

Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.
[Anmeldung zum Newsletter über www.rv.de/newsletter](http://www.rv.de/newsletter) oder über nachfolgenden QR-Code.



Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Ausstellungen
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen

KONTAKT

**Ernährungszentrum
Bodensee-Oberschwaben**
Schillerstraße 34
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-6410
E-Mail: lwbw@rv.de

**Außenstelle
Leutkirch**
Wangener Straße 70
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9820-6640
E-Mail: lwkl@rv.de

www.ernaehrung-oberschwaben.de
www.rv.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag	13:30 - 17:30 Uhr



bawue-zu-tisch.de

Eine Initiative von  **Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz**



**Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben**



PROGRAMM

März bis August 2025



**Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben**

ONLINE-VORTRÄGE

Babys erster Brei

Andrea Geißler | 19.03.2025
Mittwoch, 18:30 Uhr | 21.05.2025
23.07.2025



Bärenstarke Kinderkost

Andrea Geißler | 26.03.2025
Mittwoch, 18:30 Uhr | 04.06.2025

Kleiner Gemüsegarten: Lust oder Frust?

Annerose Herm | 17.03.2025
Montag, 18:30 Uhr

Fit durch den Tag: Wissenswertes über Pausensnacks

Bettina Schmidt | 07.05.2025
Mittwoch, 18:30 Uhr

Auf einen Blick: Pflanzliche Alternativprodukte

Bettina Schmidt | 25.06.2025
Mittwoch, 18:30 Uhr

Auf einen Blick: Fette und Öle

Katja Sontheimer | 10.07.2025
Donnerstag, 18:30 Uhr



Weitere Infos finden Sie unter diesem QR-Code.

(ONLINE-)WORKSHOPS

Spätzle – mehr als nur eine Beilage

Katja Sontheimer | 11.03.2025, Leutkirch
Dienstag, 17:30 Uhr | 20.03.2025, Bad Waldsee
Donnerstag, 17:30 Uhr

Grillmitbringsel

Katja Sontheimer | 21.05.2025, Bad Waldsee
Mittwoch, 17:30 Uhr

Fit durch den Tag: Pfiffige Pausensnacks

Petra Lischke | 04.06.2025, online
Mittwoch, 09:30 Uhr | 26.06.2025, Bad Waldsee
Donnerstag, 17:30 Uhr | 02.07.2025, Leutkirch
Mittwoch, 17:30 Uhr

Frühlingsmenü – Kochen für Freunde

Manuela Schmied | 25.03.2025, Leutkirch
Dienstag, 17:30 Uhr | 10.04.2025, Bad Waldsee
Donnerstag, 17:30 Uhr

WORKSHOPS FÜR KINDER

Ein Ostermenü für kleine Meisterköche

Andrea Geißler | 15.04.2025, Leutkirch
Dienstag, 9:30-12:00 Uhr |
oder 14:00-16:30 Uhr
Mittwoch, 9:30-12:00 Uhr |
oder 14:00-16:30 Uhr | 16.04.2025, Bad Waldsee

ONLINE-WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Basic cooking

Manuela Schmied | 08.07.2025, Leutkirch
Teil 1: Gemüse und Salate |
Dienstag, 18:00 Uhr
Teil 2: Bowls, Wraps und Burger |
Dienstag, 18:00 Uhr | 22.07.2025, Leutkirch

Meal Prep – Leckere Mahlzeiten für Schule und Büro

Manuela Schmied | 14.05.2025, Bad Waldsee
Mittwoch, 18:00 Uhr | 27.05.2025, Leutkirch
Dienstag, 18:00 Uhr

ONLINE-VORFÜHRUNGEN

Genuss aus der Heimat – Salate und Dressings

Manuela Schmied | 01.07.2025
Dienstag, 18:30 Uhr

