

INFORMATIONEN

Anmeldung und Kosten

Für die Veranstaltungen ist eine

Anmeldung erforderlich unter:

www.ernaehrung-oberschwaben.de

Beitrag für Workshops in Präsenz: 25 €

Beitrag für Kinder-Workshop in Präsenz: 7 €

Online-Veranstaltungen: kostenfrei

Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.

Anmeldung zum Newsletter über

www.rv.de/newsletter

oder über nachfolgenden QR-Code.



Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Ausstellungen
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen

KONTAKT

Ernährungszentrum

Bodensee-Oberschwaben

Schillerstraße 34

88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524/9748-6410

E-Mail: lwbw@rv.de

Außenstelle

Leutkirch

Wangener Straße 70

88299 Leutkirch

Tel.: 07561/9820-6640

E-Mail: lwk@rv.de

www.ernaehrung-oberschwaben.de

www.rv.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Montag - Mittwoch 13:30 - 15:30 Uhr

Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr



bawue-zu-tisch.de

Eine Initiative von



Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben



Ernährungszentrum
Bodensee | Oberschwaben



PROGRAMM

März bis August 2026

Bilder: stock.adobe.com – Titel: Olga Krüger
Innen unten: agil; innen rechts: rika_kinamoto

ONLINE-VORTRÄGE

Babys erster Brei

Andrea Geißler Mittwoch, 18:30 Uhr	15.04.2026 10.06.2026
--	--------------------------

Bärenstarke Kinderkost

Andrea Geißler Mittwoch, 18:30 Uhr	11.03.2026 20.05.2026 08.07.2026
--	--

Ballaststoffreich und fermentiert – alles Gute für den Darm

Bettina Schmidt Mittwoch, 18:30 Uhr	06.05.2026
---	------------



ONLINE-VORFÜHRUNGEN

Genuss aus der Heimat: Kohlrabi

Monika Wessle Mittwoch, 18:30 Uhr	22.04.2026
---	------------

Genuss aus der Heimat: Biskuitteig

Manuela Schmied Dienstag, 18:30 Uhr	12.05.2026
---	------------

(ONLINE-)WORKSHOPS

Kochen mit Tempo – im Dampfdrucktopf

Monika Wessle Dienstag, 17:30 Uhr Mittwoch, 17:30 Uhr	03.03.2026, Leutkirch 04.03.2026, Bad Waldsee
--	--

Brötchenglück aus Hefeteig

Tanja Müller Freitag, 17:00 Uhr	08.05.2026, Leutkirch
---	-----------------------

Vegetarische Brotaufstriche

Katja Sontheimer Donnerstag, 17:30 Uhr Dienstag, 17:30 Uhr Donnerstag, 17:30 Uhr	11.06.2026, Bad Waldsee 16.06.2026, Leutkirch 25.06.2026, online
--	--

Kräutervielfalt in der Sommerküche

Manuela Schmied Mittwoch, 17:30 Uhr Dienstag, 17:30 Uhr Donnerstag, 17:30 Uhr	01.07.2026, Leutkirch 07.07.2026, online 09.07.2026, Bad Waldsee
---	--

Fit im Alltag mit pfliffigen Pausensnacks 2.0

Petra Lischke Mittwoch, 14:00 Uhr	29.07.2026, online
---	--------------------

WORKSHOP FÜR KINDER AB 8 JAHREN

Leckeres vom Frühling

Andrea Geißler Manuela Hofmann Donnerstag, 9:30 – 12:00 Uhr oder Donnerstag, 14:00 – 16:30 Uhr	09.04.2026, Leutkirch
Freitag, 09:30 – 12:00 Uhr oder Freitag, 14:00 – 16:30 Uhr	10.04.2026, Bad Waldsee

WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Pasta & Pesto

Tanja Müller Freitag, 16:30 Uhr	19.06.2026, Bad Waldsee
---	-------------------------

Basic Cooking – zweiteiliger Grundkochkurs

Manuela Schmied Freitag, 16:00 Uhr	20.03.2026 und 27.03.2026, Leutkirch
Dienstag, 17:30 Uhr	14.04.2026 und 21.04.2026, Bad Waldsee

