

## INFORMATIONEN

### Anmeldung und Kosten

Für die Veranstaltungen ist eine

Anmeldung erforderlich unter:

[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de)

Beitrag für Workshops in Präsenz: 20 €

Beitrag für Kinder-Workshop in Präsenz: 7 €

Online-Veranstaltungen: kostenfrei

### Newsletter

Einfach für unseren Newsletter anmelden und regelmäßig interessante Infos und Termine rund um das Thema Ernährung erhalten. Obendrauf gibt es unser „Rezept des Monats“. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen.

Anmeldung zum Newsletter über

[www.rv.de/newsletter](http://www.rv.de/newsletter)

oder über nachfolgenden QR-Code.



### Zielgruppe

- Verbraucher/innen jeden Alters
- Kindertageseinrichtungen
- Schulklassen
- Fachkräfte
- Multiplikatoren

### Angebote

- Vorträge
- Workshops
- Vorführungen
- Ausstellungen
- Messen
- Betriebsbesichtigungen
- Fortbildungen

## KONTAKT

### Ernährungszentrum

#### Bodensee-Oberschwaben

Schillerstraße 34

88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524/9748-6410

E-Mail: [lwbw@rv.de](mailto:lwbw@rv.de)

### Außenstelle

#### Leutkirch

Wangener Straße 70

88299 Leutkirch

Tel.: 07561/9820-6640

E-Mail: [lwkl@rv.de](mailto:lwkl@rv.de)

[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de)

[www.rv.de](http://www.rv.de)



## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Montag - Mittwoch 13:30 - 15:30 Uhr

Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr



[bawue-zu-tisch.de](http://bawue-zu-tisch.de)

Eine  
Initiative  
von



Baden-Württemberg  
Ministerium für Ernährung,  
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



Titelbild: stock.adobe.com - jchizhe

# PROGRAMM

September 2025 bis Februar 2026



**Ernährungszentrum**  
**Bodensee | Oberschwaben**

**Ernährungszentrum**  
**Bodensee | Oberschwaben**

## ONLINE-VORTRÄGE

### Babys erster Brei

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>Andrea Geißler</b> | 15.10.2025 |
| Mittwoch, 18:30 Uhr   | 10.12.2025 |
|                       | 25.02.2026 |

### Bärenstarke Kinderkost

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>Andrea Geißler</b> | 24.09.2025 |
| Mittwoch, 18:30 Uhr   | 19.11.2025 |
|                       | 28.01.2026 |

### Restlos glücklich – Strategien gegen Lebensmittelverschwendung

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Katja Sontheimer</b> | 30.09.2025 |
| Dienstag, 18:30 Uhr     |            |

### Saubere Sache: Alternativer Putz-Guide für Minimalisten

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Kerstin Nadig</b> | 13.01.2026 |
| Dienstag, 18:30 Uhr  |            |

### Durchblick im Label-Dschungel bei Lebensmitteln

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Bettina Schmidt</b> | 21.01.2026 |
| Mittwoch, 18:30 Uhr    |            |

### Auf einen Blick: Milch und Milchprodukte

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Katja Sontheimer</b> | 03.02.2026 |
| Dienstag, 18:30 Uhr     |            |



## WORKSHOPS

### Brötchenglück aus Hefeteig

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| <b>Tanja Müller</b>    | 07.10.2025, Bad Waldsee |
| Dienstag, 17:30 Uhr    |                         |
| <b>Manuela Schmied</b> | 12.11.2025, Leutkirch   |
| Mittwoch, 17:30 Uhr    |                         |

### Kraut & Köstlich: Sauerkrautvielfalt für Genießer

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| <b>Katja Sontheimer</b> | 06.11.2025, Bad Waldsee |
| Donnerstag, 17:30 Uhr   |                         |
| Dienstag, 17:30 Uhr     | 11.11.2025, Leutkirch   |
| Donnerstag, 17:30 Uhr   | 04.12.2025, online      |

### Wildfleisch – Kulinarischer Schatz aus heimischen Wäldern

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| <b>Kerstin Nadig</b>  | 20.11.2025, Bad Waldsee |
| Donnerstag, 17:30 Uhr |                         |
| Dienstag, 17:30 Uhr   | 25.11.2025, Leutkirch   |

### Von einfach bis raffiniert: Wintergemüse

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| <b>Manuela Schmied</b> | 02.12.2025, Leutkirch   |
| Dienstag, 17:30 Uhr    |                         |
| Donnerstag, 17:30 Uhr  | 11.12.2025, Bad Waldsee |

### Suppen & Eintöpfe – heiß geliebt, gern gelöffelt

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| <b>Manuela Schmied</b> | 20.01.2026, Leutkirch   |
| Dienstag, 17:30 Uhr    |                         |
| Donnerstag, 17:30 Uhr  | 29.01.2026, Bad Waldsee |

## ONLINE-VORFÜHRUNGEN

### Genuss aus der Heimat: So gelingt Brandteig

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Manuela Schmied</b> | 07.10.2025 |
| Dienstag, 18:30 Uhr    |            |

## AKTIONEN

### Apfel-Kartoffel-Tag

Sonntag, 12.10.2025, Bauernhausmuseum, Wolfegg

### Oberschwabenschau

15. – 19.10.2025, Halle 10, Ravensburg

## WORKSHOP FÜR KINDER AB 8 JAHREN

### Kunterbunte Herbstküche

|                        |                            |                       |
|------------------------|----------------------------|-----------------------|
| <b>Andrea Geißler</b>  |                            |                       |
| <b>Manuela Hofmann</b> | Freitag, 14:00 – 16:30 Uhr | 24.10.2025, Leutkirch |

## ONLINE-WORKSHOP FÜR JUGEND- LICHE UND JUNGE ERWACHSENE

### Dinner für Zwei: Menü zum Valentinstag

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Manuela Schmied</b> | 06.02.2026 |
| Freitag, 16:00 Uhr     |            |

## SCHÜLERMENTORENPROGRAMM

### Nachhaltig essen

Für Schüler/innen der Sekundarstufe aller Schularten  
Anmeldeschluss 19.09.2025

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| <b>Bettina Schmidt</b> | Dienstag, 30.09.2025   |
| <b>Petra Lischke</b>   | Donnerstag, 09.10.2025 |
|                        | Montag, 13.10.2025     |
|                        | Dienstag, 21.10.2025   |
|                        | Freitag, 07.11.2025    |

### Genuss aus der Heimat: Apfelleibe

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Monika Wessle</b> | 22.10.2025 |
| Mittwoch, 18:30 Uhr  |            |