

## Tipp 6: Gemüseboxen

Frisches Obst und Gemüse kann nur bedingt auf Vorrat gekauft werden. Doch damit die Ernährung, in der Zeit, in der wir weniger zum Einkaufen gehen, nicht einseitig wird, gibt es die Möglichkeit von Abo-boxen. Gemüse- und auch Obstboxen können ganz leicht im Internet oder per Telefon bei Landwirten in der Umgebung bestellt werden.

Oft kann man einen Zyklus auswählen, in welchem Abstand die Box geliefert wird. Die Größe und die Zusammenstellung kann ebenfalls gewählt werden.



© pixabay.com

Vielleicht gefällt Ihnen das Angebot und Sie möchten auch danach die heimische Landwirtschaft unterstützen.

Hier haben wir ein Auswahl an Anbietern (nach PLZ sortiert) für Sie aufgelistet:

Anbieter	Adresse	Kontaktdaten
Michis fahrender Wochenmarkt	Konebergstraße 35-37 87435 Kempten	0831/5207289 www.fahrender-wochenmarkt.de
Demeterhof Stümpfl	Talstraße 13 87719 Mindelheim	08261/909610 www.stuempflhof.de
Ökokiste Allgäu	Ottobeurer Straße 19 87749 Hawangen	08332/9254450 www.oekokiste-allgaeu.de
Tina´s Gemüsebox	Linzgaustraße 1 88048 Friedrichshafen	07541/43301
Biokiste Allgäu	Beuren 120 88145 Opfenbach	08385/922192 www.mein-bauernhof.de
Bauerngarten Vorsee	Vorsee 12 88284 Wolpertswende	07502/1351 www.hofladen-vorsee.de
Hofgut Pfluger-Mosisgreut	Ahornstraße 23 88285 Bodnegg	07529/974941 www.hofgutmosisgreut.de
Deissenhof	Saulgauer Straße 25 88371 Boos	07581/3270 www.deissenhof.abo-kiste.com
Biowichtel	Schmiedegässle 5/1 88400 Stafflangen	07357/4391113 www.bio-wichtel.de
Biolandhof Sprissler	Daugendorfer Straße 11 88527 Unlingen	07371/3519 www.biolandhof-sprissler.de
Etepetete	Deutschlandweit	089/120895986 www.etepetete-bio.de

Ansonsten finden Sie hier noch mehr Anbieter mit verschiedenen Angeboten  
[www.abo-boxen.de/kategorie/lebensmittel](http://www.abo-boxen.de/kategorie/lebensmittel)

### Wichtiger Hinweis

Auf Grund der derzeitigen Situation sind viele Lieferdienste überlastet und nehmen keine Neukunden mehr auf. Probieren Sie das Angebot einfach zu einem späteren Zeitpunkt aus.