

Adresse

Ernährungszentrum

Bodensee-Oberschwaben
Schillerstraße 34
88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524/9748-6410

E-Mail: lwbw@rv.de

Außenstelle Leutkirch

Wangener Straße 70
88299 Leutkirch

Tel.: 07561/9820-6640

E-Mail: lwlk@rv.de

Homepage

www.ernaehrung-oberschwaben.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Mo - Mi 13:30 - 15:30 Uhr

Do 13:30 - 17:30 Uhr



Angebote
für
Betriebliches
Gesundheits-
management

Workshops

- ✓ Feierabendküche - schnell und lecker
- ✓ Gesunde Mittagspause im Glas
- ✓ Kreativküche: Beste Reste
- ✓ Oats, Bowls & Granola - Frischkornbrei war gestern

sowie die Themen aus dem aktuellen Programm

Vorträge

- ✓ Alles in Butter - Fette und Öle in der Ernährung
- ✓ Basics der Ernährung
- ✓ Das Etikett - die Visitenkarte des Lebensmittels
- ✓ Foodtrends für die Mittagspause
- ✓ Klima und Ernährung
- ✓ Knochenstark in jedem Alter
- ✓ Mediterrane Ernährung
- ✓ Power Food - ein Trend oder mehr?
- ✓ Zuckermäuler und Naschkatzen - die Vielfalt des Süßens

Allgemeine Hinweise

Bei **Workshops** beträgt die Mindestteilnehmerzahl acht Personen, die maximale Gruppengröße liegt bei 12 Personen.

Kostenbeitrag für Workshops:
15 € Lebensmittelkosten pro Teilnehmer.

Bitte den passenden Kostenbeitrag, Schürze, Spültuch, Geschirrtuch, kleines Handtuch und Behälter für Speisen mitbringen.

Bei **Vorträgen** ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen erforderlich.

Haben wir Ihr Interesse
geweckt?
Dann setzen Sie sich gerne
mit uns in Verbindung!

