

Landratsamt Ravensburg, Postfach 1940, 88189 Ravensburg

An die
Redaktionen von
Presse, Rundfunk und Fernsehen

**Stabsstelle des
Landrats**

Ansprechpartner: Corinna Aumann
Durchwahl: 0751/85-9220
Telefax: 0751/85-9205
E-mail: corinna.aumann@landkreis-ravensburg.de
Dienstgebäude: Kreishaus I, Gebäude A
Friedenstraße 6
88212 Ravensburg
Zimmer A 219
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Datum: 11. Oktober 2018

Pressedienst Nr. 195

**Am 15. November in Bad Waldsee:
Restlos-glücklich-Esser oder was? Strategien gegen
Lebensmittelverschwendung**

Kreis Ravensburg – Beim Vortrag „Restlos-glücklich-Esser oder was? – Strategien gegen Lebensmittelverschwendung“ erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes rund um die Lebensmittelverschwendung in Deutschland. Referentin Katja Sontheimer spricht über die häufigsten Wegwerfgründe, erklärt den Unterschied zwischen Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatum und zeigt Strategien für eine gute Einkaufsplanung auf. Außerdem gibt sie hilfreiche Tipps zur geeigneten Lagerung von Lebensmitteln und zu Portionsgrößen als Hilfe beim Kochen.

Der Vortrag findet am Donnerstag, 15. November um 17 Uhr im Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben in der Schillerstraße 34 in Bad Waldsee statt, der Eintritt ist frei. Anmeldung und weitere Informationen unter www.ernaehrung-oberschwaben.de oder Telefon 07524/ 9748-6410.