

Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben führt erfolgreich Web-Seminar und Online-Workshops durch

Kreis Ravensburg –Von Mitte März bis Mitte Mai fanden im Ernährungszentrum keine Veranstaltungen statt, viele Angebote waren eingeschränkt, Veranstaltungen und Messen fielen aus. Deshalb hat das Team des Ernährungszentrums mit den selbstständigen Ernährungsreferentinnen sein Angebot angepasst.

Web-Seminare

Unterschiedliche Vorträge wurden online angeboten. So konnte zum Beispiel der Vortrag „Baby led weaning – ein guter Weg?“ der Ernährungsreferentin Andrea Knörle-Schiegg 6 mal mit insgesamt fast 90 Teilnehmern stattfinden. „Immer der Nase nach“, „Kleiner Gemüsegarten groß im Kommen“, „Foodtrends für die Mittagspause“ und „Klima und Ernährung“ waren weitere Online-Angebote des Ernährungszentrums Bodensee-Oberschwaben, an denen insgesamt über 50 Personen teilgenommen haben.

Am Donnerstag, den 5. November findet der Vortrag „Mediterrane Ernährung“ und am Montag, den 9. November der Vortrag „Die geheimnisvolle Kraft der Gewürze 2.0“ statt. Beide Web-Seminare starten um 18 Uhr. Über die Homepage www.ernaehrung-oberschwaben.de können sich Interessierte unter der Rubrik Veranstaltungen noch dazu anmelden.

Online-Workshops

Einen Großteil des Angebots des Ernährungszentrums sind Workshops. Da diese auf Grund der aktuellen Lage nicht stattfinden können, wurde durch die Mitarbeiterinnen ein anderes Format erarbeitet und so konnten am 15. und am 29. Oktober die ersten Online-Workshops mit dem Thema „Altes Brot neu aufgebrezelt“ stattfinden.

Die insgesamt über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekamen rechtzeitig die Einkaufsliste zugesendet. Mit Angaben, welche Küchengeräte und welches Geschirr benötigt wird und welche Vorbereitungen zu treffen sind, konnten sich die Kochfreudigen vorbereiten. Zusammen mit den Teilnehmern, die zu Hause die Anweisungen über den Computer mitverfolgen konnten, hat Referentin Katja Sontheimer vom Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben live in der Küche in Bad Waldsee gekocht. Nach knappen zwei Stunden stand bei allen Teilnehmern das fertige Abendessen auf dem Tisch. So konnte jeder zu Hause zusammen mit seinen Liebsten das Menü genießen.

„Eine sehr gelungene Veranstaltung, bei der ich wieder mitmachen würde“, „Die Rezepte waren wie immer sehr lecker“ und

„Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung“ waren Stimmen der Teilnehmer, die dazu motivieren, dieses Format beizubehalten.

Wie Sie das Ernährungszentrum erreichen

Bei Fragen zum Angebot, zu den Themen Ernährung, Hauswirtschaft und Garten oder bei der Planung Ihrer Aktion sind die Mitarbeiterinnen des Ernährungszentrums sehr gerne behilflich.

Telefonzeiten (07524/9748–6410) sind von Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr; Montag, Dienstag und Mittwoch von 13.30 – 15.30 Uhr und Donnerstag von 13.30 – 17.30 Uhr.

Besuchen Sie die Homepage www.ernaehrung-oberschwaben.de oder bleiben Sie durch den Newsletter immer aktuell informiert.