

## Veranstaltungsprogramm Herbst 2021

### Vorträge (Online oder Präsenz)

Mittwoch, 04.08.2021, 17.30 Uhr, online	<b>Genuss aus der Heimat: Beeren</b>	Annerose Herm, Patricia Graf
Mittwoch, 15.09.2021, 18.30 Uhr, online	<b>Babys erster Brei</b>	Andrea Geißler
Dienstag, 28.09.2021, 19.00 Uhr, online	<b>Das unglaubliche Hochbeet – bequeme Pflege, reiche Ernte</b>	Annerose Herm
Mittwoch, 06.10.2021, 18.00 Uhr, online	<b>Genuss aus der Heimat: Zucchini</b>	Annerose Herm, Patricia Graf
Donnerstag, 14.10.2021, 16.00 Uhr	<b>Restlos gut und glücklich – Strategien gegen Lebensmittelverschwendung</b> <i>Im Rahmen der Öko-Aktionswochen</i>	Katja Sontheimer
Mittwoch, 20.10.2021, 18.30 Uhr, online	<b>Bärenstarke Kinderkost – Ernährung nach dem 1. Lebensjahr</b>	Andrea Geißler
Donnerstag, 21.10.2021, 19.00 Uhr, online	<b>Ernährung – einfach nachhaltig</b> <i>Im Rahmen der Öko-Aktionswochen, in Kooperation mit Biomusterregion Ravensburg</i>	Melanie Willnat
Dienstag, 09.11.2021, 18.30 Uhr, online	<b>Babys erster Brei</b>	Andrea Geißler
Donnerstag, 11.11.2021, 19.00 Uhr, online	<b>Planetary Health Diet – gesund und nachhaltig</b>	Melanie Willnat
Mittwoch, 24.11.2021, 18.30 Uhr, online	<b>Bärenstarke Kinderkost – Ernährung nach dem 1. Lebensjahr</b>	Andrea Geißler
Mittwoch, 08.12.2021, 18.30 Uhr, online	<b>Babys erster Brei</b>	Andrea Geißler
Donnerstag, 16.12.2021, 17.00 Uhr	<b>Ernährung – einfach nachhaltig</b>	Melanie Willnat
Mittwoch, 19.01.2022, 18.30 Uhr, online	<b>Bärenstarke Kinderkost – Ernährung nach dem 1. Lebensjahr</b>	Andrea Geißler
Donnerstag, 20.01.2022, 17.00 Uhr	<b>Planetary Health Diet – gesund und nachhaltig</b>	Melanie Willnat

**Newsletter und Anmeldungen** online unter:  
[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) oder



## Online-Workshops

Freitag, 17.09.2021, 17.00 Uhr, online	<b>Schwäbische Tapas 2.0</b>	Manuela Schmied
Mittwoch, 29.09.2021, 17.00 Uhr, online	<b>Altes Brot neu aufgebrezelt</b> <i>Im Rahmen der Aktionswoche Lebensmittelretter und Öko-Aktionswochen</i>	Katja Sontheimer
Donnerstag, 07.10.2021, 18.00 Uhr, online	<b>Dampfgaren – für Einsteiger</b>	Annerose Herm
Mittwoch, 03.11.2021, 17.00 Uhr, online	<b>Meal Prep – einmal kochen, mehrmals genießen</b>	Manuela Schmied

## Aktionen

Samstag, 02.10.2021	<b>Erntedank-Aktion:</b> <b>„Regionale Lebensmittel vielfältig und nachhaltig genießen“ im Rahmen des Nachhaltigkeitstags Bad Waldsee</b> <i>Besuchen Sie uns auf unserem Stand!</i>
Sonntag, 03.10.2021	<b>Erntedank-Aktion:</b> <b>„Regionale Lebensmittel vielfältig und nachhaltig genießen“ im Rahmen des Ernte-Dank-Gottesdiensts Bad Waldsee Reute</b> <i>Besuchen Sie uns auf unserem Stand!</i>
Sonntag, 10.10.2021	<b>Apfel-Kartoffel-Tag im Bauernhausmuseum Wolfegg</b> <i>Besuchen Sie uns auf unserem Stand!</i>

**Newsletter und Anmeldungen** online unter:  
[www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) oder

