

Genuss des Monats

Kerniger Rucola-Gurkensalat

Zutaten	Zubereitung
1 Gurke 200 g Rucola 400 g Aprikosen, nicht zu reif 3 EL Pinienkerne	Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Rucola putzen, $\frac{1}{3}$ der Stiele entfernen, waschen und trocknen. Aprikosen waschen und in schmale Spalten schneiden. Pinienkerne ohne Fett kurz anrösten. Alles miteinander in einer Schüssel locker mischen.
4 EL Balsamico, hell oder Holunderblütenessig 4 EL Rapsöl 1 EL Aprikosenmarmelade Salz, Pfeffer	Essig, Öl, Marmelade, Salz und Pfeffer verrühren, über den Salat geben und vermengen.
80 g Parmesan, gehobelt	Vor dem Servieren mit Parmesan bestreuen.