

## Staatssekretärin wirbt für Ernährungsführerschein



Hoher Besuch im Ernährungszentrum: v.l.n.r. Mareike Schubert vom Regierungspräsidium Tübingen, Daniela Schweikhart (Leiterin Ernährungszentrum), stv. Landrätin Eva-Maria Meschenmoser, Staatssekretärin Friedlinde Gurr-Hirsch und der Leiter des Landwirtschaftsamtes Albrecht Siegel

**Bad Waldsee** - Die Staatssekretärin des Ministeriums für ländlichen Raum und Verbraucherschutz, Friedlinde Gurr-Hirsch MdL, besuchte am Mittwoch das Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben in Bad Waldsee. „Man muss den Leuten wieder beibringen sich gut zu ernähren“, so das Hauptanliegen von Gurr-Hirsch.

Damit am besten schon in der Grundschule mit dem Ernährungsführerschein anzufangen, dass ist die Zielsetzung des Kooperationsprojekts von Kultusministerium und Ministerium für ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Dabei lernen die Kinder in sechs Doppelstunden, Lebensmittel sinnlich wahrzunehmen, zuzubereiten und zu genießen.

Weiterführend gib es dazu in Bad Waldsee auch Lernzirkel, die für Realschulklassen im ganzen Landkreis und darüber hinaus angeboten werden. Die Staatssekretärin machte sich bei der 9. Klasse der Realschule Mengen, die an diesem Tag zum Lernzirkel „Fast-food“ im Ernährungszentrum war gleich persönlich ein umfassendes Bild von so einem Kurs.

So bereiteten die Schüler an diesem Tag unter anderem gefüllte Wraps, Hähnchen-Nuggets, Kartoffelspalten mit Quark und zwei leckere Desserts zu. Dazu wurde nicht nur das Kochen geübt, der besondere Augenmerk lag auf den gesundheitlichen Aspekten des Essens.

Die ganz besondere Bedeutung dieser Anstrengungen verdeutlichte Gurr-Hirsch mit einer beeindruckenden Aussage, „so sei das Thema gesunde Ernährung noch nie so präsent wie jetzt gewesen, denn die Kosten für ernährungsbedingte Krankheiten kosten die Gesellschaft 80 Milliarden pro Jahr“.

Weiterführende Informationen zum Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben finden Sie unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de).

### Text und Bilder derWALDSEEer Oliver Hofmann



