

Tipp 13: Regrowing – vom Strunk zum frischen Grün

Wussten Sie, dass man aus Salatstrünken mit etwas Geduld frische Blättchen nachwachsen lassen kann. Dazu wird der abgeschnittene Rest des Salatkopfes nicht weggeworfen, sondern in ein flaches Glas mit Wasser gesetzt. In den folgenden Tagen wird das Wasser in der Schale immer wieder gewechselt und der Strunk mit Wasser besprüht. Das Gefäß sollte an einem warmen, hellen Ort stehen (wenn es nachts nicht mehr friert auch auf der Fensterbank). Und dann heißt es: abwarten und staunen.

Aus dem Strunk sprießen innerhalb von wenigen Tagen frische, zarte Salatblätter. Sie lassen sich prima zum Garnieren des nächsten Salates oder zum Anrichten von Sandwiches verwenden. Dieser Trick ist wirklich einfach und funktioniert. Ihr könnt es mit Strünken von Grünem Salat, Romana Salat oder Eisbergsalat machen. Alle wachsen problemlos.

Wenn sich an dem Salatstrunk Wurzeln bilden, kann er sogar in die Erde gepflanzt werden.



© pixabay.com

Tipp: Sie können die „regrow“ Methode auch bei anderen Gemüsesorten wie zum Beispiel Frühlingszwiebeln anwenden.

Hier finden Sie mehr zu dem Thema

<https://www.compo.de/ratgeber/pflanzenpflege/krauter-obst-gemuese/regrow>