

**Koordinatorinnen der Landesinitiative BeKi  
an den unteren Landwirtschaftsbehörden  
der Landratsämter**



71522 (WN) Backnang	07191/895-4235
72336 (BL) Balingen	07433/905317
97980 (MTK) Bad Mergentheim	07931/4827-6304
88339 (RV) Bad Waldsee	07524/9759-13
88400 (BC) Biberach	07351/52-6730
79206 (FR) Breisach	0761/2187-5814
76646 (KA) Bruchsal	07251/74-1750
74722 (MOS) Buchen	06261/84-1618
75365 (CW) Calw*	07051/160-946
78166 (VS) Donaueschingen	07721/913-5341
73479 (AA) Ellwangen	07961/9059-40
79312 (EM) Emmendingen	07641/4519143
88045 (FN) Friedrichshafen	07541/204-5823
73037 (GP) Göppingen	07161/202-149
89518 (HDH) Heidenheim	07321/321-1347
74072 (HN) Heilbronn	07131/994-7320
71083 (BB) Herrenberg	07032/2005-26
72160 (FDS) Horb	07451/907-5460
74532 (SHA) Ilshofen	07904/7007-162
79539 (LÖ) Lörrach	07621/410-3248
71640 (LB) Ludwigsburg/ Stadt Stuttgart	07141/144-4925
72525 (RT) Münsingen	07381/9397-7390
72622 (ES) Nürtingen	07111/3902-1483
74613 (KÜN) Öhringen	07940/18-630
77654 (OG) Offenburg	07811/8057-121
75177 (PF) Pforzheim	07231/308-1816
76437 (RA) Rastatt	07222/381-4540
78628 (RW) Rottweil	07411/244-706
72488 (SIG) Sigmaringen	07571/102-8641
78333 (KN) Stockach	07531/800-2942
72072 (Tü) Tübingen	07071/207-4039
78532 (TUT) Tuttlingen	07461/926-1302
89077 (UL) Ulm	07311/185-3122
79761 (WT) Waldshut-Tiengen	07751/86-5332
69168 (HD) Wiesloch**	06222/3073-4363



MLR-25-2009-37

\*Abt. öffentl. Gesundheitsdienst

\*\*Forum Ernährung beim Veterinäramt und  
Lebensmittelüberwachung

Herausgeber: Ministerium für Ernährung  
und Ländlichen Raum, Baden-Württemberg,  
Referat Verbraucherpolitik und Ernährungsangelegenheiten  
Postfach 10 34 44, 70029 Stuttgart  
[www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)

Fotos: Landesbildstelle Baden



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG UND LÄNDLICHEN RAUM

### Kinder sollen

- Lebensmittel schätzen lernen.
- viele Lebensmittel und Speisen kennen lernen.
- bewusst essen und trinken.
- selbstständig mit Lebensmitteln umgehen können.

### Wir wenden uns an

- Eltern mit Kindern zwischen 6 Monaten und 12 Jahren.
- ErzieherInnen, LehrerInnen.
- Schüler bis Klasse 6.

### Wer oder was ist BeKi?

BeKi steht für **B**ewusste **K**inderernährung.

BeKi ist eine landesweite Initiative in Baden Württemberg.

BeKi-Fachfrauen sind speziell geschulte, freiberufliche Fachkräfte für bewusste Kinderernährung.

BeKi ist neutral. Die Informationen sind wissenschaftlich abgesichert. Firmen- oder Produktwerbung ist nicht zulässig.

BeKi wird finanziert vom Land Baden-Württemberg durch das Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum.

### Was bietet BeKi?

Informationen rund um die bewusste Kinderernährung durch

- Fortbildungsangebote für ErzieherInnen und LehrerInnen.
- Veranstaltungen mit BeKi-Fachfrauen, u. a. in Bildungseinrichtungen.
- Seriöses, wissenschaftlich abgesichertes Informationsmaterial.
- Aktuelle Informationen im Internet: [www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)



### Die BeKi-Fachfrauen für Kinderernährung

- sind freiberuflich im Auftrag des Ministeriums für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg tätig.
- haben eine Ausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft und/oder Pädagogik.
- werden kontinuierlich fachlich und methodisch fortgebildet.
- werden von den BeKi-Koordinatorinnen der Landratsämter betreut.

### Das leisten die BeKi-Fachfrauen für Kinderernährung

Sie geben Eltern und Erziehenden Anregungen zur bewussten Kinderernährung und zur Ernährungserziehung in

- Tageseinrichtungen für Kinder,
- in Schulen bis Klasse 6,
- in Erwachsenenbildungseinrichtungen wie Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, auch im Rahmen der STÄRKE-Kurse.

Sie unterrichten SchülerInnen bis Klasse 6. Sie regen Aktionen, Projektstage und vieles mehr an und begleiten diese.

Haben Sie Interesse an der Tätigkeit als BeKi-Fachfrau für Kinderernährung?

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Landratsämtern und unter:

[www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)



Aktuelle Angebote im Internet unter: [www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de) und bei den Landratsämtern.

### Für ErzieherInnen

Setzen Sie mit dem Thema Essen und Trinken den Orientierungsplan alltags-tauglich und praxisnah um. Unsere Themen:

- Fit essen schmeckt!  
Unsere Tageseinrichtung ist dabei!
- Esspedition Kindergarten – Ernährungserziehung für die Praxis.
- Ernährungsstandards für unsere Tageseinrichtung.
- Richtig essen lernen – Worauf kommt es an? (Zielgruppe: Kinder unter 3 Jahren).
- Essenspaß von Anfang an (Zielgruppe: Kinder unter 1 Jahr).
- Praxiskurs „Frühstück im Kindergarten“  
Beziehen Sie die Kinder mit ein!

### Für LehrerInnen

Wir orientieren uns am Bildungsplan und bieten folgende Themen an:

- Wir werden Ernährungsexperten.
- Essen und trinken im Lebensraum Schule.
- Powertage an unserer Schule – Ernährung und Bewegung.
- Aktionstag fit und gesund.
- Naturwissenschaftliche Experimente in der Küche.
- aid-Ernährungsführerschein – Einführung in das Kursprogramm.
- Aktuelle Blickpunkt Ernährung-Themen

### Haben Sie Interesse an unseren Informationsmaterialien?

#### Broschüre:

- Von Anfang an mit Spaß dabei.  
Essen und Trinken für kleine Kinder

#### Infoblätter für Eltern:

- Info 1 / Ernährungserziehung
- Info 2 / Kindgerechtes Essen
- Info 3 / Getränke
- Info 4 / Frühstück
- Info 5 / Süßes
- Info 6 / Gewicht

#### Plakate:

- So macht Essen Kindern Spaß
- Ernährungstipps für Kinder

#### Ringordner:

- Esspedition Kindergarten – Ernährungserziehung für die Praxis für ErzieherInnen, 250 Seiten
- Esspedition Schule, Materialien zur Ernährung Klasse 1 bis 6 für Lehrkräfte, 250 Seiten

Sie können diese Medien auf unserer Homepage – Rubrik Medien – bestellen bzw. herunterladen.  
[www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)

